

## CALENDRIER 2011-2012 CANTONS-DE-L'EST

### WATERVILLE

À 20 MINUTES DE MAGOG OU SHERBROOKE

### GRANBY

DANS D'AUTRES VILLES SUR DEMANDE

# Vous libérer de blessures émotives



## CATHERINE JOBHE LES DAMES DE LUMIÈRE

### L'ATELIER EST COMMENCÉ?

Joignez-vous à nous en tout temps!

## VOUS LIBÉRER DE BLESSURES ÉMOTIVES

Tous les sujets sont couverts pendant deux rencontres.

1. Inconsciemment, de faux jugements continuent à se faire entendre en vous. Comment laisser aller leur emprise émotive destructrice?
2. Quels mots perpétuent votre manque de confiance en vous et doivent être remplacés?
3. Comment diminuer les séquelles de l'humiliation vécue dans l'enfance ou l'adolescence?
4. Dans quelles situations de rejet vos pensées négatives prennent-elles le pouvoir sur vous?
5. Vous pouvez perdre tous vos moyens en vous comparant aux autres. À partir de quel exemple pourriez-vous apprendre à dissocier la comparaison et la réalité?
6. Quel trait de votre caractère est devenu une force?
7. À qui pouvez-vous pardonner dans le but de retrouver votre sérénité?
8. Quels accomplissements peuvent remplacer d'anciennes et de fausses peurs?
9. Comment laisser aller les frustrations liées à une injustice que vous avez subie?
10. Quelles peurs qui ne font plus de vous?

## OÙ ET QUAND?

### WATERVILLE • MARDI à 19 h 30

À 20 min de Sherbrooke ou Magog  
sur la rue Gosselin

ATELIER 11-12 • 20-27 sept., 11-18-25 octobre, 1-22-29 nov.,  
6-14 (exceptionnellement le 14 est un mercredi) déc. 3-17-24  
avril, 1-8-22-29 mai, 5-19 juin 12

### GRANBY • DIMANCHE à 16 h

Rue de la Providence

ATELIER 2011-2012 • 11-25 septembre, 9-23 octobre,  
6-20 novembre, 4-18 décembre, 8-22 janvier, 5-19 février,  
4-18 mars, 1-15-29 avril, 13-27 mai, 3 juin 2012

## INSCRIPTION?

Vous pouvez vous inscrire par courriel ou par téléphone.

**DES QUESTIONS?** N'hésitez pas!

**514-776-7112 cellulaire**

[catherinejobhemedium@yahoo.ca](mailto:catherinejobhemedium@yahoo.ca)

[www.catherinejobhemedium.qc.ca](http://www.catherinejobhemedium.qc.ca)

**POUR REJOINDRE CATHERINE JOBHE  
SANS FAIRE D'INTERURBAIN ?**

Vous faites le code distributel de votre région, vous entendrez 3 bips et vous faites le numéro 819-408-0525, et on vous dira merci distributel.  
Chicoutimi 418-541-7000 drummonville 819-472-8000 granby  
450-776-2000 joliette 450-756-5000 la malbaie 418-665-7999 lac  
mégantic 819-583-1313 Lachute 450-566-0777 mont-laurier 819-  
438-4141 montréal 514-877-5000 montmagny 418-248-5050  
québec 418-694-6000 rimouski 418-723-6300 Rivière-du-loup  
418-863-6363 roberval 418-275-3055 sherbrooke 819-823-7000  
Sorel 450-780-7000 st-basile 450-545-1100  
st-georges de beauce 418-228-8188 St-jérôme 450-476-6000 st-  
jovite 819-429-6222 st-sauveur 450-227-5757 Ste-agathe 819-  
326-2255 st-hyacinthe 450-774-6444 trois-rivières 819-370-8000  
thetford-mines 418-338-6000 valleyfield 450-377-4000  
victoriaville 819-758-7000

## ATELIER 11-12 CANTONS-DE-L'EST

# L'ANGE GARDIEN

RESSENTIR SA PRÉSENCE  
COMPRENDRE SON RÔLE  
EN FAIRE SON MEILLEUR AMI



**CATHERINE JOBHE**  
**LES DAMES DE LUMIÈRE**

Dans cet atelier simple et extraordinaire à la fois, les Dames de lumière proposent une expérience concrète : ressentir sans équivoque la présence de votre ange gardien par des méditations guidées.

## QUE VA-T-IL SE PASSER?

Pendant les méditations guidées, chaque participant entend les conseils judicieux et les observations des Dames, tous adaptés à sa sensibilité.

Cet atelier est donné pendant sept soirées. Vous avez le temps d'exercer votre senti dans le quotidien et d'intérioriser les conseils des Dames pour solidifier la relation avec votre ange gardien.

Trop souvent, nous ne prenons pas le temps de mettre en pratique de nouvelles données reçues lors d'un seul atelier. Cette fois-ci, c'est différent : du premier soir de l'atelier jusqu'au dernier, vous vivez la progression et l'assurance de votre lien avec votre meilleur ami, celui qui vous accompagne toujours.

Ce lien devient si authentique et si privilégié que vous avez maintenant le sentiment de ne plus être seul.

Le cours de votre vie n'est plus le même puisque votre plus grand allié vous seconde, vous rassure, vous inspire. Vous savez sans contredit, au fond de votre cœur et dans le secret de votre âme, que votre ange gardien, cet être spirituel de haute énergie, est en vous et autour de vous.

## OÙ?

À Waterville, à peine 20 min de Sherbrooke ou Magog • J0V 3H0

## QUAND?

Cet atelier est offert plusieurs fois par année. Afin de connaître les dates pour 2011-12, vous pouvez téléphoner ou écrire un courriel.

## ATELIER DANS VOTRE RÉGION?

Si vous désirez avoir l'atelier dans votre région et organisez un groupe pour une fin de semaine ou en soirée cela est toujours possible en communiquant avec nous.

## INSCRIPTION?

Vous pouvez vous inscrire par courriel ou par téléphone. Les tarifs sont aussi communiqués de cette manière puisqu'il diffère selon le kilométrage. Des questions? Soyez à l'aise de les poser!

## POUR NOUS JOINDRE?

819-408-0525 maison

ou 514-776-7112 cellulaire  
catherinejobhemedium@yahoo.ca

[www.catherinejobhemedium.qc.ca](http://www.catherinejobhemedium.qc.ca)

**POUR REJOINDRE CATHERINE JOBHE  
SANS FAIRE D'INTERURBAIN?**

Vous faites le code distributel de votre région, vous entendrez 3 bips et vous faites le numéro 819-408-0525, et on vous dira merci distributel.

Chicoutimi 418-541-7000 drummonville 819-472-8000 granby 450-776-2000 joliette 450-756-5000 la malbaie 418-665-7999 lac mégantic 819-583-1313 Lachute 450-566-0777 mont-laurier 819-438-4141 montréal 514-877-5000 montmagny 418-248-5050 québec 418-694-6000 rimouski 418-723-6300 Rivière-du-loup 418-863-6363 roberval 418-275-3055 sherbrooke 819-823-7000 Sorel 450-780-7000 st-basile 450-545-1100 st-georges-de-beauce 418-228-8188 St-jérôme 450-476-6000 st-jovite 819-429-6222 st-sauveur 450-227-5757 Ste-agathe 819-326-2255 st-hyacinthe 450-774-6444 trois-rivières 819-370-8000 thetford-mines 418-338-6000 valleyfield 450-377-4000 victoriaville 819-758-7000

